

ACTA

Municipio: El Peñón Bolívar	Fecha: 19,21 Y 26 Marzo 2025	Hora:
Tema:	Signos y síntomas de malnutrición	
Nombre del profesional Responsable:	Yuvixa Esther Lobo Torres Apoyo en Salud Y Nutrición	
FORMACION A LA FAMILIA	Entidad Administradora de Servicio:	
Regional / Centro Zonal	FUNDACION EMPRENDE FUTURO	
Bolívar - Mompox		
Modalidad de Atención Integral.	Servicio de Atención.	
EDUCACION INICIAL CAMPESINA	EDUCACION INICIAL CAMPESINA	

OBJETIVO GENERAL: Determinar cuáles son signos y síntomas de malnutrición de los niños y niñas usuarios,

TEMAS REALIZADOS: SIGNOS Y SINTOMAS DE MALNUTRICION

Para este proceso se cuenta con la siguiente agenda.

1. Saludo de Bienvenida y oración
2. Acuerdos para el desarrollo de la temática
3. Objetivo de la socialización
4. Metodología: Participativa, formativa y comunicativa
5. Expectativas
6. Dinámica:
7. Desarrollo de los temas
8. Ronda de dudas y preguntas
9. Conclusiones

1. Saludo de bienvenida y oración.

SE INICIAN CON UN CORDIAL SALUDO DE BIENVENIDA Y CON LA ORACION A DIOS, POR PARTE DE EL APOYO YUVIXA ESTHER LOBO TORRES



Objetivos de socialización.

Aprender a identificar los signos de alarma y síntomas de los niños, niñas usuario.

2. Expectativas

Tener la facilidad de identificar los casos de malnutrición en la familia y en la comunidad donde habitan los usuarios.

3. Desarrollo de los Temas

Se desarrolló el tema con ejemplos y con volantes informativos para que ellos pudieran puedan identificar con facilidad estos casos que anteriormente se socializaron.

Principales causas de la desnutrición infantil

*Bajo peso de la madre durante el embarazo.

*Bajo peso y talla del niño o niña al nacer.

*Ausencia, interrupción o inadecuada lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida (hay que recordar que ninguna fórmula industrializada es capaz de reemplazar la composición de la leche materna).

*Malas prácticas de alimentación complementaria a partir de los 6 meses de edad que impiden que los niños y niñas reciban las vitaminas y minerales que requiere en cada etapa de desarrollo.

*Presencia recurrente de infecciones respiratorias e intestinales que dificultan el consumo de alimentos, su digestión y la absorción de nutrientes en el organismo de los niños y niñas.

Factores sociales que inciden directamente en la desnutrición infantil

*Bajos ingresos económicos de la familia que le impiden acceder a alimentos en cantidad y calidad suficiente.

*Condiciones insalubres de la vivienda, hacinamiento y bajo acceso a servicios básicos de salud, agua potable y saneamiento básico.

*Falta de educación a los padres sobre la adecuada alimentación por lo que sus hijos no tienen una dieta balanceada que satisfaga todas sus necesidades nutricionales.

Tipos de desnutrición

La Organización Mundial de la Salud y el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (Unicef) señalan que la desnutrición infantil se puede clasificar de la siguiente manera:

Desnutrición crónica. Un niño o niña que sufre desnutrición crónica presenta retraso en su crecimiento, es decir, su estatura es inferior al estándar correspondiente para su edad.

Desnutrición aguda. Un niño o niña con desnutrición aguda tiene un peso inferior al que debería tener para su estatura. Este caso requiere atención médica urgente.



FUNDACION
EMPRENDE FUTURO

Carencia de vitaminas y minerales. Se le conoce como “el hambre oculta”. Corresponde a la desnutrición por falta de micronutrientes y se manifiesta de distintas maneras. Por ejemplo, un niño que carece de vitamina A es más propenso a las infecciones, pero si la carencia es de Hierro, entonces puede presentar anemia y dificultades en su capacidad de aprendizaje.

Señales de alerta para tener en cuenta

De acuerdo con la Dirección de Nutrición del Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF), la nutricionista infantil Clara Rojas Montenegro, y el pediatra y puericultor Darío Botero, miembros de la Sociedad Colombiana de Pediatría, algunas señales de alarma que los padres deben tener en cuenta para consultar oportunamente al médico y así detectar a tiempo la desnutrición infantil son las siguientes:

SEÑALES DE ALERTA PARA DETECTAR A TIEMPO LA DESNUTRICIÓN INFANTIL

Señales físicas

- La cabeza se ve grande con respecto al resto del cuerpo del niño o niña con poco cabello que fácilmente se cae, está seco o cambia de color.
- Al ejercer presión con un dedo sobre la piel de la niña o el niño se genera un hundimiento visible que persiste aún después de haberla retirado.
- Ambos brazos o piernas se ven muy delgados o, por el contrario, están inflamados.
- La niña o el niño se ve más delgado o se siente más liviano al cargarlo.
- El rostro luce hinchado y pávido, los ojos permanecen hundidos.
- La piel se torna seca, luce áspera o escamosa.
- El abdomen se ve inflamado o abultado y las costillas se empiezan a marcar en el tórax.
- Las plantas de las manos y de los pies lucen pálidas.
- Le da diarrea o gripe con facilidad.

Señales comportamentales

- El niño o la niña está desganado, luce fatigado o ha perdido interés en el juego y en sus actividades cotidianas. Permanece quieto y sin ánimo.
- Esta irritable y se niega a recibir leche materna o alimentos, dependiendo de su etapa de desarrollo.
- Llora excesivamente y con frecuencia, está irritable.

El futuro es de todos. Gobierno de Colombia. ICBF. BIENESTAR FAMILIAR



EDULTEZ

18 a 60 años

Vitamina C: Mejora la resistencia del organismo contra las infecciones aumentando las defensas, ayuda a la cicatrización de las heridas y a la absorción del hierro de origen vegetal.

Vitamina D: Favorece la absorción de calcio y regula la utilización de fósforo y calcio por el cuerpo; ayudando así a la formación de huesos y dientes sanos.

Vitamina E: Ayuda a conservar los tejidos, los vasos sanguíneos y el sistema nervioso; además ayuda a retardar el proceso de envejecimiento actuando como antioxidante.

B1 (Tiamina): Indispensable para la liberación de energía de los carbohidratos. Ayuda al buen funcionamiento del sistema nervioso.

B6 (Piridoxina): Indispensable en el proceso de utilización de las proteínas por el organismo.

B12 (Cobalamina): Esencial para la formación de la sangre y para el buen funcionamiento del sistema nervioso.

Hierro: Forma parte de la hemoglobina de la sangre cuya función es transportar oxígeno a todos los tejidos. Su deficiencia produce anemia principalmente en mujeres en edad reproductiva.

Selenio: es importante para la reproducción, la función de la glándula tiroides, la producción de ADN y para proteger al cuerpo contra infecciones y el daño causado por los radicales libres.

SÍNTOS DE ALARMA PARA DETECTAR LA desnutrición aguda

SECRETARÍA de Salud

GUIAS ALIMEN

Por las Intervenciones Colectivas POC 2024

Cubano

RECOMENDACIONES DE VITAMINAS Y MICRONUTRIENTES POR CURSO DE VIDA.

PRIMERA INFANCIA

Vitamina A: Mantiene la buena visión, ayuda a la salud de la piel, ayuda a la integridad de las membranas y aumenta las defensas del organismo.

Vitamina C: Mejora la resistencia del organismo contra las infecciones aumentando las defensas, ayuda a la cicatrización de las heridas y a la absorción del hierro de origen vegetal.

Vitamina D: Favorece la absorción de calcio y regula la utilización de fósforo y calcio por el cuerpo; ayudando así a la formación de huesos y dientes sanos.

Calcio: Indispensable en la formación y mantenimiento de huesos y dientes. Participa en la regulación de fluidos del organismo, en la regulación de la presión sanguínea, en la regulación de la sangre, en la transmisión de impulsos nerviosos y en la contracción muscular. Su deficiencia produce huesos frágiles en adultos (osteoporosis).

Zinc: Importante en la defensa del organismo contra infecciones, y en el crecimiento y desarrollo de niños y niñas.

Hierro: Forma parte de la hemoglobina de la sangre cuya función es transportar oxígeno a todos los tejidos. Su deficiencia produce anemia principalmente en mujeres en edad reproductiva.

0 a 6 meses: lactancia materna
6 meses a 1 año: todos los alimentos excepto los lacteos.
1 a 2 años: Todos los alimentos 3 a 5 años:

INFANCIA

De 6 a 9 años

LAS ANTERIORMENTE DESCRITAS AÑADIENDO LAS SIGUIENTES:

B12 (Cobalamina): Esencial para la formación de la sangre y para el buen funcionamiento del sistema nervioso.

Folato: Necesario para el buen funcionamiento de la tiroides. Su deficiencia produce bocio y retraso en niños y niñas.

0 a 6 meses: lactancia materna
6 meses a 1 año: todos los alimentos excepto los lacteos.
1 a 2 años: Todos los alimentos 3 a 5 años:

ADOLESCENCIA Y JUVENTUD

10 a 13 años -14 a 17 años

Vitamina A: Mantiene la buena visión, ayuda a la salud de la piel, ayuda a la integridad de las membranas y aumenta las defensas del organismo.

Vitamina C: Favorece la absorción de calcio y regula la utilización de fósforo y calcio por el cuerpo; ayudando así a la formación de huesos y dientes sanos.

B12 (Cobalamina): Esencial para la formación de la sangre y para el buen funcionamiento del sistema nervioso.

B9 (Acido fólico): Favorece, como agente de control en la formación de la sangre y protege al organismo de las malformaciones del sistema nervioso; control y previene malformaciones del sistema nervioso central del feto, cuando la madre lo consume.

B6 (Piridoxina): Indispensable en el proceso de utilización de las proteínas por el organismo.

B1 (Tiamina): Mantiene la salud de la piel y del sistema nervioso.

B2 (Riboflavin): Ayuda a la buena utilización de las proteínas y de los carbohidratos.

B3 (Niacina): Indispensable para la liberación de energía de los carbohidratos. Ayuda al buen funcionamiento del sistema nervioso.



FUNDACION
EMPRENDE FUTURO

4. Rondas de Dudas y Preguntas

Se le realizaron preguntas para resolver dudas e inquietudes, manifiestan que tienen la información clara.

5. Conclusión

Se concluye con los compromisos, acuerdos con los usuarios

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
Formación a familias	Yuvixa Esther Lobo Torres	19,21 y 26 de marzo de 2025

EVIDENCIAS





Temática: <u>Signos y síntomas de violencia</u> Fecha: <u>24-11-20-2025</u>			
Responsable: <u>Yolimar Erika Lora Torres</u>			
LISTADO DE ASISTENCIA FAMILIAS			
NO.	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN	FIRMA DE ACUDIENTE
1	Daniela Velásquez Torres	1002359062	Daniela Velásquez
2	Nataia Rojas Meza	1050398788	Nataia Rojas
3	Ana Karina González L.	1085097409	Ana Karina González L.
4	Gisela Quina Oliva	1002570670	Gisela Quina
5	Yosana Guillelma García	1050398000	Yosana Guillelma
6	Sandra María Plata	1085049210	Sandra Plata
7	Alexei Martínez	1050309171	Alexei Martínez
8	Shariel Pimentel Mesa	1050397522	Shariel Pimentel
9	Andrea Paola Suarez	1004362709	Andrea Suarez
10	Shorey Roberto GARCIA	1050398028	Shorey GARCIA
11	Yolcanis Velásquez	1050396513	Yolcanis Velásquez
12	Harold Ariza Acevedo	1050396404	Harold Ariza Acevedo
13	Carmen Ríos A	1050397374	Carmen Ríos
14	Mariana Díaz H	10066889251	Mariana Díaz H
15	María Julia Sanguino S	1007034126	María Julia Sanguino S
16	Diana Venecia P.	1050398164	Diana Venecia P.
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			

Agente Nevis Pinero

LISTA DE ASISTENCIA				
FECHA: 21 Marzo 2025				
TEMA: Signos y Síntomas de desnutrición				
INTECIONALIDAD: Gabyra Esther Llanos Torres				
NO.	NOMBRES Y APELLIDOS	OCUPACION	IDENTIFICACIÓN	FIRMA
1	Marjory A. Pacheco C.		1002353910	Marjory A. P.
2	María Alejandra Pangel		1085099124	María A. P.
3	Libelin González G.		590.5314	Libelin G.
4	Andreea Roca		1043117589	Andreea R.
5	Diana Venezuela B.		7050392164	Diana V.B.
6	Ruth Esther Mesa		1050394470	Ruth E. Mesa
7	Patricia Revarol		29956308	Patricia R.
8	Lina Marcela		7050395598	Lina M.
9	Elisaveth Alencar		1050397472	Elisaveth A.
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

Temática: <u>Sistema y Síntomas de denutrición</u> Fecha: <u>19 Marzo 2025</u>			
Responsable: <u>Yivisa Esther Cobo Tórres</u>			
LISTADO DE ASISTENCIA- FAMILIAS			
NO.	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN	FIRMA DE ACUDIENTE
1	Kenny Cameral Fonseca	1002353933	Kenny Cameral Fonseca
2	Yerlis García Durán	1002353932	Yerlis García Durán
3	Ana Yvelky Redondo G	4002334303	Ana Yvelky Redondo
4	Yulio Morales Ayala	1050392502	Yulio Morales
5	Astid Carolina Herrera P	1001805383	Astid Herrera
6	Nelis Lorena Pabón H.	1050399168	Nelis Pabón
7	Patricia Díaz Cuayayoz	1050399511	Patricia Díaz
8	Gisella Vega Melón	1080399375	Gisella Vega m.
9	Martina Victoria C.	1007380382	Martina Victoria
10	Yuvanis Hairel H.	1055099012	Yuvanis Hairel Morales
11	Trina Heza D.	1193533511	Trina
12	Elizabeth Morán	6249220	Elizabeth Morán
13	Maudis Ariola	1023489644	Maudis A
14	Sally Enciso	1118543309	Sally Enciso
15	Odalinda B	7216766860	Odalinda
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			

OCA Hicimos primeros pasos.
A. Cobo - Odalinda Heza.

Tematica: <u>Signos y síntomas de desnutrición</u> Fecha: <u>21 - Marzo 2025.</u>			
Responsable: <u>Guillermo Esteban (Luis) Torres</u>			
LISTADO DE ASISTENCIA- FAMILIAS			
NO.	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN	FIRMA DE ACUDIENTE
1	Ana Gonzalez Julia B	1050398181	Ana Gonzalez B.
2	Ed. Lapuna Martinez	1085.95778	Ed. Lapuna Martinez
3	Mario F. Arzola Pangel	108509124	Mario F. Arzola Pangel
4	Lucy Mena	23109462	Lucy Mena
5	Elisaveth Linares	1050399402	Elisaveth
6	Adriana Lucia polo	1050395234	Adriana Lucia Martinez
7	Rosalia Centeno	23102302	Rosalia C B
8	Walter Riquelme	2007121722	Walter
9	Danyana michell la.	1050399860	Danyana michel martinez
10	Luisa Polo los carros	1050394124	Luisa Polo los carros
11	Luz Sibma Ruiz Hdez	1050395350	Luz Sibma Ruiz Hdez
12	Johán Patricia Chacón	2016031205	Johán Patricia Chacón
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			

UCA Hrs Populos 1
A Adicional: Adaluz

LISTA DE ASISTENCIA				
FECHA: 26 Mayo 2020				
TEMA: Socialización Signos y Síntomas de desnutrición.				
INTECCIONALIDAD				
NO.	NOMBRES Y APELLIDOS	Ocupacion	IDENTIFICACIÓN	FIRMA
1	Selena Galda			Selena
2	Mileidy Bunsel G		121477600	Mileidy
3	Morgoreth Q. A.			Morgoreth
4	Yurani Páez C.		105079682	Yurani
5	Jureth Yulitha Rojas P.		100333046	Yureth
6	Dayana Rojas Rojas		1067030027	Dayana
7	Nereida Caballero B.		1067033244	Nereida
8	Sandy Souza Lobo		1085096185	Sandy
9	Valentina Rodríguez		100758851	Valentina
10				
11				
12				
13				
14				
15		Uca: Periclitio A.		
16		A. B. P. U. Cicela Salazar.		
17				
18				
19				
20				

Rev. 01 14/02/2003 12:14 modificado: 14/02/2003 12:14 modificado: 14/02/2003 12:14 modificado: 14/02/2003 12:14 modificado: 14/02/2003 12:14



FUNDACION EMPRENDE FUTURO CARTAGENA
NIT 900950286



Tematica: <i>Signos y síntomas de desnutrición</i> 26/Marzo/2025			
Responsable: <i>Yaira Esther Lugo Torres</i>			
LISTADO DE ASISTENCIA- FAMILIAS			
NO.	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN	FIRMA DE ACUERDO
1	Nicol Andreg	10981072826	Nicol Andreg
2	maria elena		maria
3	Giovanna Navarro	1244022	Giovanna Navarro
4	LUZMEL S.V.	1000397501	LUZMEL S.V.
5	OMC da defec	1002362212	OMC da
6	LUCY CORDERO	1193575293	LUCY C.E.
7	Maria Cordero	1070399777	Maria Cordero C.
8	Yulha Cesario	10951030317	Yulha Cesario
9	Alexander Perez	7277542801	Alexander Perez
10	ROSA MARIA TRACUPO	1030512271	ROSA MARIA TRACUPO
11	Yelis Andrea Lopez V	1050876503	Yelis Andrea
12	Valentina Lopez C	1050391050	Valentina Lopez
13	Yara Alejandra Bora	1050377474	Yara Alejandra Bora
14	Yara Alejandra Bora	1050377474	Yara Alejandra Bora
15	Maria Pavales	1074388911	Maria Pavales
16	Enrique Garcia Hayaca	1050898338	Enrique Garcia Hayaca
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			

Yara Pavales
A. Ruiz Hilodys Hacia

Temática: <u>Signos y Síntomas de domesticación</u> Fecha: <u>21-Abril-2025</u>			
Responsable: <u>Yoliver C. de la Torre</u>			
LISTADO DE ASISTENCIA- FAMILIAS			
NO.	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN	FIRMA DE ACUDIENTE
1	Kelis Paola Reyes	1050395529	Kelis Paola Reyes
2	Karla Maricela Gómez G	1004899211	Karla M. Maricela Gómez
3	Daluz Wilma H.	40322108	<i>[Signature]</i>
4	Jana Sofia Torres	119319312	Jana Sofia
5	Wendy Hayra Espino	1024534982	Wendy Hayra Espino
6	Alexander Lima	1050398683	Alexander Lima
7	Yakelys Espino	1010082301	Yakelys
8	Liceth González	1050313211	Liceth González
9	Angy Natalia Chaves	119319312	Angy Nita
10	María José Pallas Vargas	1002230212	María José
11	Linda Margre Elba	1002354148	Linda Margre Elba
12	Yanlis Revarel	29956308	Yanlis Revarel
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20		UCA: <u>Los Chameitos</u>	
21		A. Educativa: <u>Elvira Capatzen</u>	
22			
23			
24			

Temática: <u>Procesos y Síntomas de identificación</u>		Fecha: <u>19 Marzo 2025</u>	
Responsable: <u>Yulka Esther Lobo Torres</u>			
LISTADO DE ASISTENCIA- FAMILIAS			
NO.	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN	FIRMA DE ACUDIENTE
1	<u>Yulka C. Saldaña D</u>	<u>1002353400</u>	<u>Yulka C. Saldaña D</u>
2	<u>Marybel Noguera</u>	<u>30.798.560</u>	<u>Marybel Noguera</u>
3	<u>Jessy Paula Saldaña</u>	<u>1042347045</u>	<u>Jessy Paula Saldaña</u>
4	<u>Adriana Lucía H.</u>	<u>1002353386</u>	<u>Adriana Lucía H.</u>
5	<u>Ariadna Carolina González</u>	<u>1002353150</u>	<u>Ariadna Carolina González</u>
6	<u>Yulka C. Saldaña D</u>	<u>1052397735</u>	<u>Yulka C. Saldaña D</u>
7	<u>Yulka Victoria Dora E</u>	<u>1002353400</u>	<u>Yulka Victoria Dora E</u>
8	<u>Yulka Victoria Dora E</u>	<u>1052397735</u>	<u>Yulka Victoria Dora E</u>
9	<u>Yulka Victoria Dora E</u>	<u>1002353400</u>	<u>Yulka Victoria Dora E</u>
10	<u>Yulka Victoria Dora E</u>	<u>1052397735</u>	<u>Yulka Victoria Dora E</u>
11	<u>Yulka Victoria Dora E</u>	<u>1002353400</u>	<u>Yulka Victoria Dora E</u>
12	<u>Yulka Victoria Dora E</u>	<u>1052397735</u>	<u>Yulka Victoria Dora E</u>
13	<u>Yulka Victoria Dora E</u>	<u>1002353400</u>	<u>Yulka Victoria Dora E</u>
14	<u>Yulka Victoria Dora E</u>	<u>1052397735</u>	<u>Yulka Victoria Dora E</u>
15	<u>Yulka Victoria Dora E</u>	<u>1002353400</u>	<u>Yulka Victoria Dora E</u>
16	<u>Yulka Victoria Dora E</u>	<u>1052397735</u>	<u>Yulka Victoria Dora E</u>
17	<u>Yulka Victoria Dora E</u>	<u>1002353400</u>	<u>Yulka Victoria Dora E</u>
18	<u>Yulka Victoria Dora E</u>	<u>1052397735</u>	<u>Yulka Victoria Dora E</u>
19			
20			
21			
22			
23			
24			

Una Ma Primeros Pasos 1.
A. Educ Ederis Hana